УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Это моя игра – Волейбол»

Названиенаправлениядеятельности	**Уровниосвоения / количествочасов**						**Формапромежуточнойаттестации / контроля**
	Базовый			***Продвинутый***			
	всего	теория	практика	всего	теория	практика	
Вводноезанятие. Входящийконтроль	**2**	2	-	**2**	2	-	Практическоетестирование
Развитиедвигательныхкачеств	**40**	3	37	**72**	6	66	
Обучениетехническимэлементам	**61**	5	56	**86**	6	80	
Деятельностьоздоровительнойнаправленности	**22**	5	17	**30**	2	28	
Соревновательнаядеятельность	**15**	2	13	**22**	2	20	
Промежуточнаяаттестация	**4**	-	4	**4**	-	4	Практическоетестирование, тестирование
Итого	**144**	**17**	**127**	**216**	**18**	**198**	